

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №35 г. Томска**

Принята
на педагогическом Совете
Протокол № 11
29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №35 г. Томска
_____ Е.А. Пьянзина
29 августа 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

«Мини - футбол»

(физкультурно-спортивная направленность)

Срок реализации программы: 2 года

Программа рассчитана на детей 7-18 лет

Составитель:

Фирсов Александр Викторович,
педагог дополнительного образования

Томск 2024

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Название программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол».

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: физкультурно-спортивная.

Возраст учащихся: 7-18 лет.

Наполняемость группы: от 10 до 15 человек.

Срок обучения: 1 год

Особенности состава учащихся: смешанный, переменный

Форма реализации программы: очная.

Особенности организации образовательного процесса: традиционная.

По степени авторства: модифицированная.

Уровень: стартовый

НОРМАТИВНО – ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного Государственного Санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки и науки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
- Постановление Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, разработанная во исполнение Национальной стратегии и утвержденная распоряжением
- Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
- Письма Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Целевая модель развития региональной системы дополнительного образования детей (Приказ Министерства просвещения от 03 сентября 2019 г. №467).
- Национальный проект «Образование» (01 января 2019-31 декабря 2030 на основании Указа Президента РФ №474), Федеральные проекты, входящие в национальный проект «Образование»: «Успех каждого ребенка», Новые возможности для каждого», «Цифровая образовательная среда», «Социальная активность», «Патриотическое воспитание граждан РФ»
- Устав МАОУ СОШ № 35 г. Томска.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образ жизни детей, в настоящее время, отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности. Кроме того, актуальность программы определяет и интерес родителей (детей, подростков) именно к этому виду спорта в настоящее время.

Актуальность дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол» выражается в том, что способствует вовлечению детей в учебно-тренировочный процесс спортивной школы, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки, положительно отражается на индивидуальной ответственности и дисциплине обучающихся.

Цель программы.

Обучения игре в мини-футбол является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника.

Задачи:

Достижение цели физического воспитания, в частности, мини-футбола, обеспечивается решением основных **задач**, направленных на:

- 1) укрепление здоровья;
- 2) содействие гармоничному развитию личности;
- 3) содействие воспитанию нравственных и волевых качеств у учащихся;
- 4) привитие навыков здорового образа жизни;
- 5) воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- 6) обучение двигательным навыкам и умениям;
- 7) приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, в т. ч. мини-футбола;
- 8) развитие двигательных умений и навыков;
- 9) умения выполнять технические приемы мини-футбола в соответствии с возрастом;
- 10) играть мини-футбол, применяя изученные тактические приемы.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:

- 1) укрепление здоровья;
- 2) развитие коммуникативных компетенций.

По своему тематическому содержанию программа разработана и применима для учащихся младшей и старшей школы

Занятия проводятся в группах, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Условия набора детей в коллектив: принимаются все желающие. Наполняемость в группе составляет — 12-15 человек.

Сроки реализации программы.

Образовательная программа мини – футбол является модифицированной программой дополнительного образования, реализуемой на базе МАОУ СОШ № 35 г. Томска, которая рассчитана на 171 часов с группой. Срок реализации программы – 1 год.

Данное количество часов рассчитано на 38 недель – 38 учебных недель, так как в каникулярное время объединение дополнительного образования работает по расписанию.

Режим занятий

Занятия проводятся два раза в неделю: по 2 и 2, 5 часа.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

№	Название разделов	Тематика занятий	Количество часов		
			всего	теор	практи
	Вводное занятие	(ТБ при проведении игр, мероприятий). Игры на знакомство, сплочение.	9	2	7
	Общие основы мини - футбола	История возникновения мини - футбола в России. Правила игры. Состав команды, форма игроков. Правила игры мини - футбола, судейская жестикуляция и терминология	4,5	0	4,5
	Общая физическая подготовка	Упражнения для рук плечевого пояса - Упражнения для ног - Упражнения для шеи и туловища - Упражнения для всех групп мышц	13,5	0	13,5
	Специальная физическая подготовка	Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам. - Упражнения для развития чувства мяча. Жонглирование одним, двумя мячами. - Подбрасывания и ловля на месте, в движении, бегом. - Удары различных мячей в цель. - Эстафеты с разными мячами.	40,5	2	38,5
	Техническая подготовка	-Ведение мяча в различных направлениях - Финты на месте и в движении - Удары с места, «слёта», с наката, с отскока, головой - Ловля и отбивания мяча вратарем - Передачи мяча разными способами и на разное расстояние - Остановка мяча разными способами	31,5	0	31,5
	Тактическая подготовка	Нападение - Ромб - Квадрат - «Восьмерка» - Большинство Защита - Зонная защита - Персональная защита - Индивидуальная защита	58,5	4	54,5
	Игровая подготовка –	Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3, 4х4, 5х5 мини-футбола. - Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-футбола.	13,5	2	11,5
	Итого		171	10	161

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

Группа 1

№ п/п	Раздел № Тема№	Название раздела/ тема	По плану	По факту	Кол-во часов			Форма контроля
					Все го	Теория	Практика	
	1	Вводное занятие – 9 ч						
1	1.1	Техника безопасности при игре в мини- футбол в спортивном зале. Знакомство с правилами игры.	02.09-08.09		2	2	0	Наблюдение
2	1.2	Техника безопасности при игре в мини- футбол в спортивном зале. Знакомство с правилами игры.	02.09-08.09		2,5	0	2,5	
3	1.3	Ведение мяча	09.09-15.09		2	0	2	
4	1.4	Ведение мяча	09.09-15.09		2,5	0	2,5	
	2	Общие основы мини – футбола - 4,5 ч						
5	2.1	Пас и остановка	16.09-24.09		2	0	2	
6	2.2	Пас и остановка	16.09-24.09		2,5	0	2,5	
	3	Техническая подготовка – 31,5 ч						
7	3.1	Удары по воротам	23.09-29.09		2	0	2	
8	3.2	Удары по воротам	23.09-29.09		2,5	0	2,5	Нормативы
9	3.3	Удары через пас	30.09-05.10		2	0	2	
10	3.4	Удары через пас	30.09-05.10		2,5	0	2,5	
11	3.5	Игра в «стеночку»	07.10-13.10		2	0	2	
12	3.6	Игра в «стеночку»	07.10-13.10		2,5	0	2,5	
13	3.7	«Двухсторонка»	14.10-20.10		2	0	2	
14	3.8	«Двухсторонка»	14.10-20.10		2,5	0	2,5	
15	3.9	Ручной мяч	21.10-27.10		2	0	2	
16	3.10	Ручной мяч	21.10-27.10		2,5	0	2,5	
17	3.11	Финты	28.10-03.11		2	0	2	
18	3.12	Финты	28.10-03.11		2,5	0	2,5	
19	3.13	Игра вратаря	04.11-10.11		2	0	2	
20	3.14	Игра вратаря	04.11-10.11		2,5	0	2,5	
	4	Общая физическая подготовка – 13,5 ч						
21	4.1	Упражнения на скорость	11.11-17.11		2	0	2	
22	4.2	Упражнения на скорость	11.11-17.11		2,5	0	2,5	Тестирование
23	4.3	Пас «на третьего»	18.11-24.11		2	0	2	

24	4.4	Пас «на третьего»	18.11-24.11		2,5	0	2,5	
25	4.5	Упражнения на выносливость	25.11-01.12		2	0	2	
26	4.6	Упражнения на выносливость	25.11-01.12		2,5	0	2,5	
	5	Тактическая подготовка – 58,5 ч						
27	5.1	Схемы передвижения игрока	02.12-08.12		2	2	0	Наблюдение
28	5.2	Схемы передвижения игрока	02.12-08.12		2,5	0	2,5	
29	5.3	Ведения мяча	09.12-15.12		2	0	2	
30	5.4	Ведения мяча	09.12-15.12		2,5	0	2,5	
31	5.5	Пас и остановка	16.12-22.12		2	0	2	
32	5.6	Пас и остановка	16.12-22.12		2,5	0	2,5	
33	5.7	Упражнения на силу	23.12-29.12		2	2	0	
34	5.8	Упражнения на силу	23.12-29.12		2,5	0	2,5	
35	5.9	Инструктаж по технике безопасности. Пас «на третьего»	30.01-12.01		2	0	2	
36	5.10	Пас «на третьего»	30.01-12.01		2,5	0	2,5	
37	5.11	Удары через пас	13.01-19.01		2	0	2	Нормативы
38	5.12	Удары через пас	13.01-19.01		2,5	0	2,5	
39	5.13	Удары по воротам	20.01-26.01		2	0	2	
40	5.14	Удары по воротам	20.01-26.01		2,5	0	2,5	
41	5.15	«Двухсторонка»	27.01-02.02		2	0	2	
42	5.16	«Двухсторонка»	27.01-02.02		2,5	0	2,5	Контрольные матчи
43	5.17	Ручной мяч	03.02-09.02		2	0	2	
44	5.18	Ручной мяч	03.02-09.02		2,5	0	2,5	
45	5.19	Финты	10.02-16.02		2	0	2	Нормативы
46	5.20	Финты	10.02-16.02		2,5	0	2,5	
47	5.21	Игра вратаря	17.02-23.02		2	0	2	
48	5.22	Игра вратаря	17.02-23.02		2,5	0	2,5	
49	5.23	Упражнения на скорость	24.02-02.03		2	0	2	
50	5.24	Упражнения на скорость	24.02-02.03		2,5	0	2,5	
51	5.25	Игра в «стеночку»	03.03-09.03		2	0	2	
52	5.26	Игра в «стеночку»	03.03-09.03		2,5	0	2,5	
	6	Специальная физическая подготовка – 40,5						
53	6.1	Упражнения на выносливость	10.03-16.03		2	0	2	
54	6.2	Упражнения на выносливость	10.03-16.03		2,5	0	2,5	
55	6.3	Схемы передвижения игрока	17.03-23.03		2	2	0	Наблюдение
56	6.4	Схемы передвижения игрока	17.03-23.03		2,5	0	2,5	
57	6.5	Регби	24.03-30.03		2	0	2	
58	6.6	Регби	24.03-30.03		2,5	0	2,5	

59	6.7	Ведения мяча	31.03-06.04		2	0	2	
60	6.8	Ведения мяча	31.03-06.04		2,5	0	2,5	
61	6.9	Пас и остановка	07.04-13.04		2	0	2	
62	6.10	Пас и остановка	07.04-13.04		2,5	0	2,5	
63	6.11	Упражнения на силу	14.04-20.04		2	0	2	Нормативы
64	6.12	Упражнения на силу	14.04-20.04		2,5	0	2,5	
65	6.13	Удары по воротам	21.04-27.04		2	0	2	
66	6.14	Удары по воротам	21.04-27.04		2,5	0	2,5	
67	6.15	Удары через пас	28.04-04.05		2	0	2	
68	6.16	Удары через пас	28.04-04.05		2,5	0	2,5	
69	6.17	Игра в «стеночку»	05.04-11.05		2	0	2	
70	6.18	Игра в «стеночку»	05.04-11.05		2,5	0	2,5	
	7	Игровая подготовка – 13,5 ч						
71	7.1	Мини - турнир	12.05-18.05		2	0	2	Контрольные матчи
72	7.2	Мини - турнир	12.05-18.05		2,5	0	2,5	
73	7.3	Ручной мяч	19.05-25.05		2	0	2	
74	7.4	Ручной мяч	19.05-25.05		2,5	0	2,5	
75	7.5	Мини - турнир	26.05-31.05		2	2	0	Опрос
76	7.6	Мини - турнир	26.05-31.05		2,5	0	2,5	
		ИТОГО			171	10	161	

Группа 2

№ п/п	Раздел № Тема№	Название раздела/ тема	По плану	По факту	Кол-во часов			Форма контроля
					Все го	Теория	Практика	
	1	Вводное занятие – 9 ч						
1	1.1	Техника безопасности при игре в мини- футбол в спортивном зале. Знакомство с правилами игры.	02.09-08.09		2	2	0	Наблюдение
2	1.2	Техника безопасности при игре в мини- футбол в спортивном зале. Знакомство с правилами игры.	02.09-08.09		2,5	0	2,5	
3	1.3	Ведение мяча	09.09-15.09		2	0	2	
4	1.4	Ведение мяча	09.09-15.09		2,5	0	2,5	
	2	Общие основы мини – футбола - 4,5 ч						
5	2.1	Пас и остановка	16.09-24.09		2	0	2	
6	2.2	Пас и остановка	16.09-24.09		2,5	0	2,5	
	3	Техническая подготовка – 31,5 ч						

7	3.1	Удары по воротам	23.09-29.09		2	0	2	
8	3.2	Удары по воротам	23.09-29.09		2,5	0	2,5	Нормативы
9	3.3	Удары через пас	30.09-05.10		2	0	2	
10	3.4	Удары через пас	30.09-05.10		2,5	0	2,5	
11	3.5	Игра в «стеночку»	07.10-13.10		2	0	2	
12	3.6	Игра в «стеночку»	07.10-13.10		2,5	0	2,5	
13	3.7	«Двухсторонка»	14.10-20.10		2	0	2	
14	3.8	«Двухсторонка»	14.10-20.10		2,5	0	2,5	
15	3.9	Ручной мяч	21.10-27.10		2	0	2	
16	3.10	Ручной мяч	21.10-27.10		2,5	0	2,5	
17	3.11	Финты	28.10-03.11		2	0	2	
18	3.12	Финты	28.10-03.11		2,5	0	2,5	
19	3.13	Игра вратаря	04.11-10.11		2	0	2	
20	3.14	Игра вратаря	04.11-10.11		2,5	0	2,5	
	4	Общая физическая подготовка – 13,5 ч						
21	4.1	Упражнения на скорость	11.11-17.11		2	0	2	
22	4.2	Упражнения на скорость	11.11-17.11		2,5	0	2,5	Тестирование
23	4.3	Пас «на третьего»	18.11-24.11		2	0	2	
24	4.4	Пас «на третьего»	18.11-24.11		2,5	0	2,5	
25	4.5	Упражнения на выносливость	25.11-01.12		2	0	2	
26	4.6	Упражнения на выносливость	25.11-01.12		2,5	0	2,5	
	5	Тактическая подготовка – 58,5 ч						
27	5.1	Схемы передвижения игрока	02.12-08.12		2	2	0	Наблюдение
28	5.2	Схемы передвижения игрока	02.12-08.12		2,5	0	2,5	
29	5.3	Ведения мяча	09.12-15.12		2	0	2	
30	5.4	Ведения мяча	09.12-15.12		2,5	0	2,5	
31	5.5	Пас и остановка	16.12-22.12		2	0	2	
32	5.6	Пас и остановка	16.12-22.12		2,5	0	2,5	
33	5.7	Упражнения на силу	23.12-29.12		2	2	0	
34	5.8	Упражнения на силу	23.12-29.12		2,5	0	2,5	
35	5.9	Инструктаж по технике безопасности. Пас «на третьего»	30.01-12.01		2	0	2	
36	5.10	Пас «на третьего»	30.01-12.01		2,5	0	2,5	
37	5.11	Удары через пас	13.01-19.01		2	0	2	Нормативы
38	5.12	Удары через пас	13.01-19.01		2,5	0	2,5	
39	5.13	Удары по воротам	20.01-26.01		2	0	2	
40	5.14	Удары по воротам	20.01-26.01		2,5	0	2,5	
41	5.15	«Двухсторонка»	27.01-02.02		2	0	2	
42	5.16	«Двухсторонка»	27.01-02.02		2,5	0	2,5	Контрольные матчи
43	5.17	Ручной мяч	03.02-09.02		2	0	2	
44	5.18	Ручной мяч	03.02-09.02		2,5	0	2,5	
45	5.19	Финты	10.02-16.02		2	0	2	Нормативы
46	5.20	Финты	10.02-16.02		2,5	0	2,5	

47	5.21	Игра вратаря	17.02-23.02		2	0	2	
48	5.22	Игра вратаря	17.02-23.02		2,5	0	2,5	
49	5.23	Упражнения на скорость	24.02-02.03		2	0	2	
50	5.24	Упражнения на скорость	24.02-02.03		2,5	0	2,5	
51	5.25	Игра в «стеночку»	03.03-09.03		2	0	2	
52	5.26	Игра в «стеночку»	03.03-09.03		2,5	0	2,5	
	6	Специальная физическая подготовка – 40,5						
53	6.1	Упражнения на выносливость	10.03-16.03		2	0	2	
54	6.2	Упражнения на выносливость	10.03-16.03		2,5	0	2,5	
55	6.3	Схемы передвижения игрока	17.03-23.03		2	2	0	Наблюдение
56	6.4	Схемы передвижения игрока	17.03-23.03		2,5	0	2,5	
57	6.5	Регби	24.03-30.03		2	0	2	
58	6.6	Регби	24.03-30.03		2,5	0	2,5	
59	6.7	Ведения мяча	31.03-06.04		2	0	2	
60	6.8	Ведения мяча	31.03-06.04		2,5	0	2,5	
61	6.9	Пас и остановка	07.04-13.04		2	0	2	
62	6.10	Пас и остановка	07.04-13.04		2,5	0	2,5	
63	6.11	Упражнения на силу	14.04-20.04		2	0	2	Нормативы
64	6.12	Упражнения на силу	14.04-20.04		2,5	0	2,5	
65	6.13	Удары по воротам	21.04-27.04		2	0	2	
66	6.14	Удары по воротам	21.04-27.04		2,5	0	2,5	
67	6.15	Удары через пас	28.04-04.05		2	0	2	
68	6.16	Удары через пас	28.04-04.05		2,5	0	2,5	
69	6.17	Игра в «стеночку»	05.04-11.05		2	0	2	
70	6.18	Игра в «стеночку»	05.04-11.05		2,5	0	2,5	
	7	Игровая подготовка – 13,5 ч						
71	7.1	Мини - турнир	12.05-18.05		2	0	2	Контрольные матчи
72	7.2	Мини - турнир	12.05-18.05		2,5	0	2,5	
73	7.3	Ручной мяч	19.05-25.05		2	0	2	
74	7.4	Ручной мяч	19.05-25.05		2,5	0	2,5	
75	7.5	Мини - турнир	26.05-31.05		2	2	0	Опрос
76	7.6	Мини - турнир	26.05-31.05		2,5	0	2,5	
		ИТОГО			171	10	161	

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО
«МИНИ-ФУТБОЛУ»**

Общие основы мини – футбола:

- История возникновения мини – футбола в России. Правила игры. Состав команды, форма игроков.
- Влияние физических упражнений на организм человека.
- Необходимость разминки в занятиях спортом.
- Правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях мини - футболом.
- Правила пожарной безопасности и поведения в спортивном зале.
- Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.
- Правила игры мини-футбола, судейская жестикация и терминология.
- Подведение итогов года.
- Методика тренировки мини - футболистов.
- Техническая подготовка мини - футболистов.
- Психологическая подготовка мини - футболистов.

Общая физическая подготовка:

- Строевые упражнения
- Упражнения для рук плечевого пояса
- Упражнения для ног
- Упражнения для шеи и туловища
- Упражнения для всех групп мышц
- Подвижные игры: «Пятнашки», «Пустое место», «Снайперы», «Мяч водящего», «Гонка мячей», «Король воздуха»
- Упражнения для развития быстроты
- Упражнения для развития ловкости
- Упражнения для развития гибкости
- Упражнения для развития прыгучести.

Специальная физическая подготовка:

- Упражнения для развития быстроты: ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40м. (из различных исходных положений) лицом, боком, спиной вперед.
- Бег с максимальной частотой шагов на месте и в движении.
- Бег за лидером со сменой направления (зигзагом, лицом, спиной вперед, челноком, с поворотом).

- Упражнения для развития специальной прыгучести: многократные прыжки с ноги на ногу, выпрыгивания вверх с доставанием ориентира, прыжки на одной ноге и толчком двух ног (вперед, вверх, в стороны).

- Прыжки с подтягиванием бедра толчковой ноги.

- Упражнения для развития скорости реакции по зрительным и звуковым сигналам.

- Упражнения для развития чувства мяча. Жонглирование одним, двумя мячами.

- Подбрасывания и ловля на месте, в движении, бегом.

- Метание различных мячей в цель.

- Эстафеты с разными мячами.

Техническая подготовка:

- Ведение мяча в различных направлениях

- Финты на месте и в движении

- Удары с места, «слёта», с наката, с отскока, головой

- Ловля и отбивания мяча вратарем

- Передачи мяча разными способами и на разное расстояние

Тактическая подготовка:

Нападение

- Ромб

- Квадрат

- «Восьмерка»

- Большинство

Защита

- Зонная защита

- Персональная защита

- Индивидуальная защита

Игровая подготовка –

- Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям в упрощенной игровой обстановке 2х2, 3х3, 4х4, 5х5 мини-футбола.

- Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-футбола.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

Планируемые результаты освоения программы.

- ориентироваться на футбольной площадке;
- вести мяч в разном темпе;
- правильно разыгрывать ауты, штрафные и свободные удары;
- правильно расставляться на футбольной площадке;
- жонглировать футбольный мяч;
- пасоваться;
- играть по заданной игровой схеме;
- забивать голы;

Метапредметные результаты

Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- принимать и сохранять учебно-творческую задачу;
- планировать свои действия;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль
- адекватно воспринимать оценку учителя;
- вносить коррективы в действия на основе их оценки и учета сделанных ошибок;

Обучающийся получит возможность научиться:

- проявлять познавательную инициативу;
- самостоятельно учитывать выделенные педагогом ориентиры действия в учебном материале;
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- самостоятельно находить варианты решения задачи.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Учащиеся смогут:

- допускать существование различных точек зрения и различных вариантов выполнения поставленной задачи;
- стремиться к сплоченности при выполнении коллективных работ;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться, приходить к общему решению;
- соблюдать корректность в высказываниях;
- задавать вопросы по существу;
- использовать речь для регуляции своего действия;
- контролировать действия партнера

Обучающийся получит возможность научиться:

- учитывать разные мнения и обосновывать свою позицию;
- с учетом целей коммуникации достаточно полно и точно передавать партнеру необходимую информацию как ориентир для построения действия;
- владеть монологической и диалогической формой речи;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать партнерам в сотрудничестве необходимую взаимопомощь

Предметные результаты

- будут ведение мяча по прямой
- будут выполнять ведение мяча со сменой направления
- Остановка мяча
- научатся передала мяча разным способом
- научатся ударом разными способами
- научатся выполнять финты различной сложности
- научатся жонглировать мяч
- научатся тактическим схемам

ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

- участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях школьного, городского, областного уровня не менее 1 раза учебном году.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Реализация программы дополнительного образования «Мини-футбол» предусматривает без отметочной системы оценивания.

Показатели оценки знаний воспитанников.

Прямые:

- теоретический уровень знаний;
- степень овладения играми;
- применение полученных знаний на практике;
- соблюдение технических и технологических требований;
- выполнение упражнений на заданную тему по разделам;
- соблюдение правил техники безопасности, пожарной и электробезопасности, производственной санитарии и охраны среды.

Косвенные:

- способность услащать, принять и воспроизвести задание;
- желание трудиться;
- познавательная активность и творческий подход;
- самостоятельность;
- партнёрские отношения при совместной работе.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ (КАДРОВЫЕ) УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Педагогическая деятельность по реализации данной дополнительной общеобразовательной программы осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

Образовательная организация вправе привлекать к реализации данной дополнительной общеобразовательной программы лиц, получающих высшее или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования «Образование и педагогические науки» в случае рекомендации аттестационной комиссии и соблюдения требований, предусмотренных квалификационными справочниками.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для реализации учебного процесса необходим спортзал, оборудованный футбольными воротами, соответствующий санитарно-гигиеническим нормам по освещению и тепловому режиму.

Техническое оснащение занятий: футбольные мячи, конусы, маты гимнастические, мячи футбольные, мячи волейбольные, скамейка гимнастическая, мячи теннисные, манишки, барьеры.

СПИСОК МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Байгулов Ю. П. Программа средней школы по физической культуре (внеклассная работа), М., Просвещение, 1982г.
2. Байгулов Ю. П. Мостки к мастерству. - Спортивные игры, 1974, №4:
3. Байгулов Ю. П.; Аверин Г. А. Атакуют чемпион мира. - Спортивные игры, 1973, N3
4. Бубэх. и др: Тесты в спортивной практике. М., 1968. 6
5. Приложение к газете «Первое сентября» - «Спорт в школе» №11, июнь 2003 г.
6. В.И. Лях, Г.Б. Мейксон. Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: пособия для учителя. - Москва, «Просвещение», 2002 г.
7. В.Лях, З. Витковски – Координационная тренировка в футболе. 2010 г.
8. Жан – Люк Чесно, Жерар Дюрз – Футбол. Обучение базовой технике. 2002 г.
9. Э.Г. Алиев, С.Н, Андреев, В.П. Губа – Мини-футбол (футзал). Учебник.2012 г.

ПРИЛОЖЕНИЯ

СЛОВЕСНЫЙ ФУТБОЛ

Правила

Матч состоит из двух таймов.

Начинают их с центра поля (с того места, где расположен футбольный мяч). Каждый раз, после гола, мяч возвращается на середину площадки.

Читая определения, прокладываете путь, удар за ударом, по вертикали, горизонтали и диагонали.

Главное условие: слова не должны "ломаться", т.е. менять свое направление. Последняя буква одного слова служит первой для другого.

Гол засчитывается тогда, когда мяч оказывается в воротах.

Задача: узнайте, с каким счетом закончился матч.

№ 1



Задание:

Первый тайм: 1. Чучело на огороде. 2. В небе плавают овечки, отражаясь в синей речке. 3. Лаяла на пациентов Айболита. 4. Зелень на ветках осины. 5. Правнучка пера. 6. Из чего получается курага? 7. "Скейт" с рулём. 8. Ёмкость для варки варенья. 9. «Мешок» для продуктов. 10. Электрический 11. Частица кроны дерева. 12. Коротконогая собака. 13. Туда пойдут служить ребята, когда вырастут. 14. Мелкий донос, клевета. 15. Обезьянка Аладдина.

Второй тайм: 16. Маленькое, съедобное колесо съедобное. 17. Прозвище дяди Стёпы. 18. Команда собакам на охоте. 19. Прямой 20. Брюс 21. Жилище эскимоса. 22. Похищение машины. 23.

Модель ... Кэмпбелл. 24. Плохая отметка (разг.). 25. Попугай. 26. Имя девочки. 27. Детское учреждение. 28. На дне пруда. 29. Раствор для покрытия ногтей. 30. Зеркальная рыба в пруду.

Ответы:

Первый тайм: 1. Пугало. 2. Облака. 3. Авва (ГОЛ!). 4. Листва. 5. Авторучка. 6. Абрикос. 7. Самокат. 8. Таз (ГОЛ!). 9. Пакет. 10. Ток (ГОЛ!). 11. Лист. 12. Такса. 13. Армия. 14. Ябеда. 15. Абу (ГОЛ!).

Второй тайм: 16. Бублик. 17. Каланча. 18. Ату. 19. Угол. 20. Ли. 21. Иглу. 22. Угон. 23. Наоми (ГОЛ!). 24. Пара. 25. Ара. 26. Аня. 27. Ясли. 28. Ил. 29. Лак. 30. Карп.

Кроссворд

По горизонтали:

2. Конструкция прямоугольной формы, которая состоит из двух штанг, перекладины и сетки, находящаяся на краю поля, куда игроки пытаются забить мяч.
5. Футбольный судья, рефери.
7. Футбольная обувь с шипами.
8. Движения игрока, владеющего мячом, с обводкой игрока – соперника.

По вертикали:

1. Талисман чемпионата Мира по футболу 2018 года.
3. Футболист, забивающий много голов.
4. 11- метровый штрафной удар.
6. Игрок, защищающий свои ворота.
7. Поклонник футбола, переживающий за успехи, как правило, одной команды или клуба.

